



ONLINE

Círculo Privado

Programa de mentoría grupal

CÍRCULO PRIVADO DE MUJERES PROFESIONALES

Un espacio exclusivo para impulsar tu desarrollo profesional.

Autenticidad, equilibrio e impacto transformador.



Círculo Privado

Programa de mentoría grupal

ONLINE

Ha sido una fuente de aprendizaje para mí haber acompañado a tantas mujeres en su desarrollo profesional. Y también haber vivido una y otra vez la fuerza transformadora que se genera cuando, mujeres con retos y anhelos similares, nos reunimos.

Círculo Privado nace de aunar ambas experiencias. Una suerte de mentoría individual que se potencia con el sostén e impulso que proporciona el grupo.

1. Más que un Programa, un proceso de transformación.

Un camino en seis sesiones que te permitirá revisar tu manera de desarrollarte profesionalmente, fijarte retos y construir una hoja de ruta para alcanzarlos, poner en valor tu talento y aprender a equilibrar tu energía masculina (Alfa) y femenina (Omega). Un sendero guiado para transformar la realidad que te rodea sin perderte a ti misma.

2. Temas transversales que nos atraviesan a todas.

De forma transversal y a lo largo de las seis sesiones que te detallo en la próxima página, iremos viendo pinceladas conceptuales sobre cómo funciona nuestro cerebro y sobre esa herencia que, fruto de nuestra historia, nos condiciona por el mero hecho de ser mujer. Así mismo, iremos revisando qué son y cómo nos afectan conceptos clave como los **sesgos inconscientes**, las **creencias limitantes**, los **estereotipos**, el **síndrome de la impostora**, de **la carga mental**, de **la abeja reina**, el **eslabón roto**, el **techo de cristal** o la misma **maternidad**.

3. Exclusividad.

Un grupo reducido de mujeres, cuidadosamente seleccionadas por su complementariedad, donde la confidencialidad y la cercanía generan un espacio ideal para impulsar nuestros objetivos.

4. El valor de la comunidad.

En este **Círculo Privado** compartirás con otras mujeres profesionales y líderes que viven retos similares. Esta red íntima se convierte en un apoyo muy poderoso para seguir avanzando y conseguir tus metas y también en un potente networking para un futuro próximo.

5. Una inversión que se multiplica.

Lo que inviertes en este programa se traduce en decisiones más acertadas, mayor bienestar y más impacto en tu entorno. Un recorrido que no solo transforma tu manera de desarrollarte profesionalmente sino también cómo lideras tu carrera, tus equipos e, incluso, tu propia vida.

Círculo Privado

Programa de mentoría grupal

Agenda del Programa

Permitirnos un hueco en la agenda para crecer en lo profesional y en lo personal, es apostar por nuestro futuro. Y hacerlo en compañía de mujeres que desean evolucionar, es doblemente enriquecedor.

Aquí tienes dónde pondremos el foco en cada sesión. Adicionalmente, te propondré diversas prácticas y ejercicios que, si te apetece, podrás ir realizando entre encuentros. De esta forma, los conocimientos se asienta a mayor velocidad y los cambios son más profundos.

Mes 1. Autoreflexión y mapa personal.

- ¿Dónde estoy? ¿A dónde quiero llegar?
- ¿Qué es lo que realmente quiero hacer?
- Diseño de la Hoja de Ruta individual

Mes 2. Mi yo profesional.

- Autoliderazgo y liderazgo. Reflexiones y toma de consciencia.
- Creencias y mandatos que nos frenan.
- Búsqueda y definición de mi camino profesional.

Mes 3. Navegar la complejidad.

- Equilibrio mente/corazón en el ejercicio de la profesión.
- Gestión de equipos, conflictos y decisiones difíciles.
- Herramientas para lidiar con la incertidumbre.

Mes 4. Comunicación y visibilidad.

- Hablar con impacto en entornos de poder.
- Pedir, negociar y poner límites desde la confianza.
- Tomar la voz y ocupar nuestro lugar.

Mes 5. Cuidarse para liderar.

- Burnout vs plenitud: estrategias para cuidar la mente, el cuerpo y el alma.
- Gestión consciente del tiempo.
- Diseño de un plan de autocuidado sostenible.

Mes 6. Impacto y legado.

- El “para qué” de mi trabajo.
- Mi rol como referente.
- Desarrollo profesional y propósito.

Círculo Privado

Programa de mentoría grupal



Formato

- Una sesión online (3h) al mes.
- Dos sesiones de mentoría conmigo 1:1 de 1h cada una.
- Propuestas para seguir trabajando entre sesiones.
- Material de apoyo.



Horario

- Miércoles de 16h a 19h (CET, España)



Modalidad

- Online



Calendario

De noviembre de 2026 a abril de 2027

- Miércoles 11 de noviembre.
- Miércoles 9 de diciembre.
- Miércoles 13 de enero.
- Miércoles 10 de febrero.
- Miércoles 10 de marzo.
- Miércoles 7 de abril.

Información de interés

- **Inversión:** 1.125 euros (IVA incluido)
- **Información e inscripción:** contacto@mercebrey.com
- **Plazas limitadas**